

## 不妊治療をはじめるとき

不妊治療をはじめるとき、どんなふうにはじめられましたか？「何がなんでも子どもが欲しい。それなら不妊治療を始めよう」と、早めに決心がついた方、いろいろな情報を集め、いろいろ考えて、悩みに悩んで始められた方、まわりのどなたかに勧められて不本意ながら始められた方などなど、きっかけは色々で、覚悟(?)の度合いも人それぞれだと思います。

不妊治療は一般的な病気の治療とは違い、治療をしないと健康状態が悪化したり、生命の危険があったりするものではありません。また、不妊治療を続けていく上で、仕事のこと、夫婦のこと、家族のことなど人生に関わる悩みが出てくる度合いも高いのではないかと思います。一人で考えていても答えが出ない、堂々巡りになってしまうこともあるでしょう。そんな時は、よろしかったら、カウンセリングを利用してみませんか？こころのマッサージルームでは、みなさまに安心してお話しいただけるよう、臨床心理士・公認心理師・生殖心理カウンセラーの資格を持つカウンセラーがお待ちしております。

こころの重荷を下ろしてみませんか？